

БОУ ДО г. Омска «Дом детского творчества ЛАО»

ИЗ ОПЫТА РЕАЛИЗАЦИИ КРАТКОСРОЧНОЙ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«СПОРТИВНОЕ ЛЕТО!»

Подготовила педагог дополнительного образования
Лобова Лариса Анатольевна

г. Омск, сентябрь 2025 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

определяется потребностью детей и их родителей в программах, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развития двигательной активности детей посредством игры.

НОВИЗНА

определяется повышенным интересом в настоящее время к проблеме физического развития детей дошкольного возраста и заключается в организации занятости детей в летний период времени.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ

программы «Спортивное лето» заключается в применении традиционных методов (наглядного, словесного, игрового, практического, репродуктивного и др.) и современных педагогических технологий в области физического развития и культуры здоровья путем формирования у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, потребности в здоровом образе жизни

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

формирование ценностного отношения к своему здоровью и к занятиям физической культурой и спортом, посредством подвижных игр.

МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ:

- наглядные
- словесные
- практические
- игровые

ФОРМЫ РАБОТЫ:

подвижные игры, элементы спортивных игр, игровой массаж, дыхательная гимнастика.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ:

1. Мониторинг первоначальных знаний детей (летние виды спорта, отдых летом, Олимпиада, символы Олимпиады).
2. Разработка занятий, праздников, составление бесед о летних Олимпийских играх, о здоровом образе жизни.
3. Составление рекомендаций для родителей, как с пользой провести лето.

4. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
(игровой массаж. Дыхательная гимнастика.)

5. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Скакалка, обруч, мяч и я – дружная семья»
(закрепление и усовершенствование основных движений. Эстафетные и соревновательные занятия).

6. Малые Олимпийские игры «Быстрее, выше, сильнее»
(беседа «Летние Олимпийские виды спорта», эстафеты «летняя Олимпиада»).

7. Итоговое занятие: «Путешествие в страну здорового лета»(дидактические игры, эстафеты, беседа)







